**Planning Ecole d’Arbitrage – Saison 2021/2022**

Calendrier pour la période octobre - décembre

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Séance n°** | **THEORIE en salle de réunion** | **PRATIQUE sur le terrain** |
| Séance n°1 | Samedi 9 octobre |   |
| Séance n°2 |   | Vendredi 22 octobre  |
| Séance n°3 | Samedi 13 novembre |   |
| Séance n°4 | Samedi 4 décembre |   |
| Séance n°5 |   | Vendredi 10 décembre |

**Séance n°1 :** Le pied de pivot et la règle du marcher

**Séance n°2 :** Mécanique de base AK/AT + Lignes de responsabilité + travailler sur le thème de la séance précédente pendant l’un des entrainements

**Séance n°3 :** Les violations (hors marcher)

**Séance n°4 :** Les fautes (sur tir ou non) et l’action de tir

**Séance n°5** : Travail sur tout ce qui a été vu jusqu’ici mais en application sur le terrain pendant les exercices/matchs des entrainements

Calendrier pour la période janvier - avril = A DEFINIR

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Séance n°** | **THEORIE en salle de réunion** | **PRATIQUE sur le terrain** |
| Séance n°6 | ?? |  |
| Séance n°7 | ?? |  |
| Séance n°8 | ?? |  |

**Séance n°6 :** Défense sur porteur

**Séance n°7 :** Temps-mort/Remplacement + Révisions des choses non maitrisées.

**Séance n°8 :** Les fautes spéciales + Révisions